

„STRASZANIE FAJNY TRENING”

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

1. W treningu mogą wziąć udział dzieci w wieku od 6 do 14 lat.
2. Opłata za udział w treningu wynosi 30zł – dla dzieci nie będących uczestnikami grupy RUNIMALS, płatne przelewem na numer konta: **43 1140 2004 0000 3302 7543 5210**
3. Obowiązują zgody rodziców na udział dzieci w treningu, które zostaną przesłane po zgłoszeniu uczestnika na trening. Podpisaną zgodę należy przynieść ze sobą na miejsce zbiórki.
4. Zgłoszenia należy przysyłać na adres info@runimals.pl lub telefonicznie: 516-436-170

4. PROGRAM:

17:20 Zbiórka przed treningiem o godzinie 17:20 pod Szkołą Podstawową nr 148, przy ul. Żabiej 20, dzieci dostaną fluorescencyjne opaski

17:30 Wspólny bieg w przebraniach do Parku Jerzmanowskich w poszukiwaniu ukrytych zadań ruchowych oraz słodczy. Na Terenie Parku w wyznaczonych miejscach będą czekać słodkie skarby i sportowe wyzwania.

18:15 Powrót do szkoły, zmiana obuwia

18:30 Rozgrywki sportowe na Sali Gimnastycznej

19:15 Słodka Niespodzianka (gorąca czekolada i woreczek z zebranymi w parku słodkimi skarbami)

19:30 Odbiór dzieci przez rodziców w miejscu zbiórki

5. UBIÓR:

- Dzieci przynoszą ze sobą buty na przebranie (obowiązkowo) i zostawiają je w szkole przy portierni na czas części terenowej treningu
- Należy ubrać się adekwatnie do pogody, uwzględniając fakt, że dzieci będą cały czas w ruchu. Najlepsze będą spodnie dresowe lub getry termo i na górę strój termoaktywny lub golf i kurtka typu softshell lub cieplejszy ortalion, czapka i rękawiczki.
- Mile widziane kreatywne, wesołe i szalone halloweenowe przebrania !

