



1. Termin:

13-15 lutego 2026r

2. Organizator:

Runimals Mariola Maciaś,
Olszyny 289, 33-164 Olszyny
Tel: 516-436-170

3. Miejsce:

Nocleg: Hotel Wyspa Mszanka, ul Zielona 2, 34-730 Mszana Dolna /
Stok Narciarski KasinaSki, Kasina Wielka 672

4. Opcje pobytu:

- Pełny pakiet z pobytem w hotelu (dwa noclegi), szkoleniem instruktorskim, karnetami oraz wypożyczeniem sprzętu – **1800 zł (liczba miejsc ograniczona)**
- Pakiet z pobytem w hotelu (dwa noclegi), szkoleniem instruktorskim, karnetami, bez wypożyczenia sprzętu – **1500 zł (liczba miejsc ograniczona)**
- Pakiet bez noclegu (szkolenie instruktorskie + karnety na 3 dni), sprzęt we własnym zakresie – **1200 zł**

5. Dla kogo?

Wyjazd dedykowany narciarskim samoukom, którzy chcieliby swoją jazdę wzbogacić o konkretne umiejętności techniczne. Jeśli jeździsz już na nartach ale czujesz, że mógłbyś robić to lepiej to wyjazd właśnie dla Ciebie!

Poziom grupy: uczestnik powinien posiadać umiejętność jazdy równoległej na nartach (tzn. potrafi poruszać się po stoku inaczej niż „pługiem”)

5. Program:

- 8 godzin szkolenia narciarskiego z instruktorem, rozłożone na 4 sesje po 2 godziny, w grupie do 10 osób. Uczestnicy będą mieć zapewniony karnet całodzienny więc poza sesjami z instruktorem będzie możliwość jazdy indywidualnej
- 2 godziny treningu wzmacniającego (rozgrzewka przed wyjazdem na stok w sobotę i niedzielę rano) – dla chętnych
- Odnowa biologiczna (sauna, grota solna, basen) – możliwość skorzystania w piątek i sobotę do 21:00
- Wspólna integracja wieczorna dla chętnych, wyjście do okolicznych knajp – więc jeśli nikogo nie znasz to nie martw się tym 😊

7. Zapewniamy:

- Pobyt w Hotelu „Wyspa Mszanka” (dwie noce), przyjazd do hotelu możliwy od godziny 14:00, w piątek (13.02), wymeldowanie w niedzielę (15.02) do godziny 11:00
- Wyżywienie: śniadania w formie bufetu oraz obiady (danie dnia serwowane przez hotelową stołówkę w danym dniu – obiad i drugie danie)
- Transport busem: hotel – stok narciarski – hotel
- Całodniowe karnety narciarskie obowiązujące od piątku do niedzieli

8. Dodatkowo płatne:

- Sprzęt narciarski, możliwość wypożyczenia na miejscu. Cena za komplet (narty, buty, kije, kask, gogle) to **300zł** lub same narty, buty i kije – **230zł**
- Posiłki wieczorne w lokalach poza hotelem (hotel nie wydaje posiłków po godzinie 18:00)

9. Warunki Pobytu:

Do dyspozycji 5 pokoi (2-3 osobowych). Dla osób dokonujących zgłoszeń pojedynczych pokoje damskie lub męskie.

10. Zgłoszenia:

Zapisy odbywają się mailowo na adres: info@runimals.pl lub telefonicznie pod numerem telefonu: 516 436 170

Zapis jest ważny po przesłaniu potwierdzenia opłaty zaliczki do dnia 30.01.2026r.

11. Warunki uczestnictwa:

- Wpłacenie zaliczki w kwocie **800 zł** oraz przesłanie potwierdzenia przelewu na adres info@runimals.pl
- Wpłacenie pozostałej kwoty w wysokości **700 zł (1100 zł)** z wypożyczeniem sprzętu lub **400 zł** w opcji bez noclegu) i przesłanie potwierdzenie przelewu na adres: info@runimals.pl najpóźniej do **06.02.2026r.**
- Przesłanie skanu lub zdjęcia podpisanego Regulaminu pobytu oraz odesłanie Formularza zgłoszeniowego

12. Płatności:

Łączna opłata za wyjazd wynosi 1500 zł (1800 zł * przy wypożyczeniu sprzętu)

Wpłaty prosimy dokonywać na poniższy numer konta:

Nr konta: **43 1140 2004 0000 3302 7543 5210**

W tytule: Zaliczka/płatność za weekend narciarski w Kasinie/ imię i nazwisko

Zaliczkę wysokości **800 zł** należy opłacić najpóźniej do **30.01.2026r.** Po dokonaniu opłaty prosimy o przesłanie potwierdzenia przelewu na adres: info@runimals.pl
Brak opłaty w podanym terminie jest jednoznaczny z rezygnacją z udziału w wyjeździe

13. Plan pobytu :

PIĄTEK (13.02)

15:00– Rozpoczęcie Camp'u,! Spotkanie powitalno-organizacyjne ☺

15:30 - Obiad

16:00 – Wyjazd na stok, wypożyczenie sprzętu

17:00 – 19:00 – I sesja szkolenia narciarskiego

19:30 – Powrót do hotelu

Kolacja we własnym zakresie / dla chętnych wspólne wyjście do jednej z pobliskich restauracji (w bliskiej okolicy znajduje się kilka punktów gastronomicznych)

SOBOTA (14.02)

7:30 – Poranny trening wzmacniający na Sali fitness (dla chętnych)

8:00 – 9:00 – Śniadanie

9:30 – Wyjazd na stok

10:30 – 12:30 – II sesja szkolenia narciarskiego

12:30 – 13:00 - Przerwa na herbatkę / kawę

13:00 – 15:00 – III sesja szkolenia narciarskiego

15:30 – Powrót do hotelu

16:00 – Obiad

18:00 – Odnowa biologiczna (sauna, grota solna, basen)

20:00 – Dla chętnych wspólne wyjście na kolację do restauracji lub czas spędzony według własnych upodobań 😊

18:00 * - dla niezaspokojonych narciarsko, zamiast odnowy biologicznej, możliwość wyjazdu wieczornego na stok, bez instruktora (jazda indywidualna)

NIEDZIELA (15.02)

8:30 – Poranny trening rozciągający na Sali fitness dla chętnych

8:00 – 10:00 – Śniadanie

10:30 – Wymeldowanie z hotelu, wyjazd na stok (własnym transportem z zabranymi już rzeczami)

11:30 – 13:30 – IV sesja szkolenia narciarskiego

13:30 – Zakończenie Camp'u a dla chętnych możliwość indywidualnego szusowania po stoku do końca dnia

14. Pozostałe informacje:

- Szkolenie poprowadzi instruktor Marek Kawik, posiadający wieloletnie doświadczenie instruktorskie zebrane podczas prowadzenie kursów dla dzieci i dorosłych, w Polsce oraz za granicą
- Istnieje możliwość zamówienia obiadu w wersji bezmięsnej – o taką informację prosimy przy zgłoszeniu
- Jeśli uczestnik posiada własny sprzęt narciarski to istnieje możliwość przechowywania go na terenie ośrodka (korytarze przy pokojach)
- Przy większej liczbie zainteresowanych szkoleniem (powyżej 10 osób), obecny będzie drugi instruktor i utworzone zostaną dwie grupy z podziałem na poziom umiejętności