



CAMP

LEKKOATLETYCZNO
REKREACYJNY
RYTRO, 12-19 LIPCA

1. ORGANIZATOR:

Runimals Mariola Maciaś
Olszyny 289
33-164 Olszyny
tel: 516 436 170

info@runimals.pl
www.runimals.pl



2. MIEJSCE POBYTU:

Dom Wypoczynkowy „Relaks” – Rytro
Rytro 145, 33-343 Rytro
Noclegi w 3 i 4 – osobowych pokojach



3. DLA KOGO?

Dzieci i młodzież w wieku 7 - 14 lat.

4. CENA:

2100 zł
2000 zł - Rodzeństwo





4. W CENIE WYJAZDU:

- Bilety kolejowe: Kraków Główny - Rytro - Kraków Główny
- Zakwaterowanie w Ośrodku Wypoczynkowym "Relaks"
- Pełne wyżywienie (śniadanie, obiad, kolacja, nieograniczony dostęp do wody mineralnej, suchy prowiant w dniu wycieczki oraz drodze powrotnej)
- Opieka wykwalifikowanej Kadry Pedagogicznej i Instruktorskiej (instruktor Lekkiej Atletyki i Pływania)
- Pamiątkowy Gadżet - koszulka
- Ubezpieczenie NNW
- Bilety wstępu na atrakcje ujęte w programie obozu

5. PROGRAM

- Codzienne **treningi lekkoatletyczne** na pobliskim stadionie posiadającym infrastrukturę lekkoatletyczną. Treningi lekkoatletyczne będą prowadzone w dwóch grupach (1- gr. podstawowa - ćw ogólnorozwojowe z el. lekkiej atletyki/ 2- gr. zaawansowana - treningi specjalistyczne)
- **Piesza wędrówka do Schroniska Górskiego nad Wierchomlą.** Trasa z Wierchomli Małej, długość trasy ok 6 km (w obie strony)
- **Piesza wędrówka na Cyrłę z noclegiem w schronisku i ogniskiem.** Trasa z Rytra, długość ok 6 km (w obie strony)
- **Rajd rowerowy trasą Velo Poprad z Rytra do Starego Sącza,** Doliną Popradu z przystankiem na Platformie Widokowej w Woli Kroguleckiej



- **Spływ doliną Popradu** z Piwnicznej do Rytra (łodzią lub pontonami - do ustalenia z rodzicami)
- Wizyta w **Parku Linowym "ABlandia"** w Rytrze
- 2-3 wizyty na zewnętrznym kąpielisku Ośrodka Rekreacyjnego "RyterSki"
- **Aktywne poranki:** czas przed śniadaniem spędzony na ćwiczeniach gimnastycznych lub innych formach sportowych na świeżym powietrzu, (ok. 15 min)
- **Tematyczne wieczory:** czas po kolacji, mający na celu integrację oraz aktywny wypoczynek: wieczór filmowy, karaoke, dyskoteka, ognisko, „Mam talent”
- **Gry i zabawy terenowe i survivalowe** (podchody, bieg na orientację itp.)



Układając program chcemy zaplanować każdy dzień tak, aby nie było w nim czasu na nudę, myślenie o telefonach i małe tęsknotki. Zamiast tego jest integracja grupowa oraz wspólne przeżywanie nowych doświadczeń!

Program na miejscu dostosowujemy do warunków atmosferycznych oraz możliwości fizycznych uczestników!





7. ZGŁOSZENIA

Zapisy odbywają się mailowo na adres: info@runimals.pl lub telefonicznie pod numerem telefonu: **516 436 170**

Zapis jest ważny po przesłaniu potwierdzenia opłaty zaliczki do dnia **30.03.2026r**

8. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Wydrukowanie i wypełnienie kompletu dokumentów oraz przesłanie ich w formie skanu lub zdjęć na adres info@runimals.pl
- Wpłacenie zaliczki na poczet turnusu w kwocie **1100 zł** oraz przesłanie potwierdzenia przelewu na adres info@runimals.pl
- Wpłacenie pozostałej kwoty w wysokości **1000 zł** (w przypadku rodzeństwa **900 zł**) i przesłanie potwierdzenie przelewu na adres: info@runimals.pl najpóźniej do **12.06.2026r.**
- Dostarczenie najpóźniej w dniu rozpoczęcia turnusu oryginałów przesłanych wcześniej dokumentów.

9. PŁATNOŚCI

Koszt udziału w obozie wynosi 2100 zł

W przypadku rodzeństwa koszt wynosi 2000 zł

Wpłaty prosimy dokonywać na poniższy numer konta:

Nr konta: **43 1140 2004 0000 3302 7543 5210** lub gotówką u trenera

W tytule: Zaliczka/płatność za półkolonie, imię i nazwisko dziecka.

Brak opłaty w podanym terminie jest jednoznaczny z rezygnacją z udziału w obozie.

